

ゆけむり健康村

FITNESS YOU

会員募集中

マシンジム

トレーニングの基本となるマシンには
魅力溢れる機器を導入。

会員様には、シェイプアップや筋力アップ
など目的に合わせたメニューを作成いたし
ます。



エアロバイク、ランニングマシン、
クロストレーナー、ウエイトマシン、
……その他

まずは見学！
お気軽にどうぞ

ストレッチ体操

エクササイズプログラム

ストレッチ体操から人気のシェイプアップ
ボクシング、リラックスヨガなど楽しく効
果的なレッスンをご用意しております。目的
に合わせてご自由にご参加下さい。



スイミングプール

透き通った水、自然光の差し込むプールで
フリースイミングはもちろん、水中ウォー
キングやアクアビクス、スイミングレッスン
などをお楽しみ下さい。



温水 25mプール
7コース

中庭付き自慢の露天風呂



お風呂

トレーニングの後は、自慢のお風呂やサウナ
でリフレッシュ。

露天風呂では静かに流れる山中節を聞きながら
ごゆっくりおくつろぎくださいませ。

もちろん運動しない日でもご利用頂けます。

スイミングレッスン



FITNESS YOU

入会案内

FITNESS会員は2種類

- 個人会員(ご本人様のみ)
- 家族会員(同居家族のみ同時利用2名様まで)

会員料金システム

	入会金	月会費
個人会員	4,200	5,775
家族会員	8,400	11,550

- ビジター(非会員1回利用)は1,575円です。
- 月会費のお支払いは毎月27日に銀行口座で引き落としさせていただきます。
- 年間一括払いは月会費の1ヵ月分をサービスいたします。
- 入会金は年会費ではありませんので初回のみです。
- マシンジム、各種レッスンは、中学生以上を対象とします。

【ご入会時にご準備いただくもの】

入会金

初月会費

預金
口座番号

預金
お届け印

お取り扱い金融機関

北陸銀行/北國銀行/JA/北陸労働金庫/金沢信用金庫/郵便局/その他

フィットネス会員施設利用規約 (一部)

● 休会について

15日までにフロントにてお手続きください。入会日より年2ヶ月間のみ受け付けるものとします。

● 退会について

15日までにフロントにてお手続きください。その際にはメンバーズカードのご返却と会員退会書をご記入いただきます。

ゆけむり健康村 ゆ〜ゆ〜館 FITNESS YOU【休館日】毎週火曜日

石川県加賀市山中温泉こおろぎ町イ19 TEL 0761-78-5546

[営業時間] 大浴場
マシンジム・プール
日曜・祝日のマシンジム

10時~22時
10時~21時30分
10時~18時